

月 日

の

お世話×モ



スケジュール

AM

5 : 00

6 : 00

7 : 00

8 : 00

9 : 00

10 : 00

11 : 00

12 : 00

PM

13 : 00

14 : 00

15 : 00

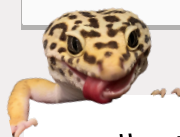
16 : 00

17 : 00

18 : 00

19 : 00

20 : 00



ごはん

☐☐☐

お世話・掃除

☐☐

余裕があったらしてほしいこと

